

Согласовано
Заведующий
МБДОУ № 21 "Гвоздика"
Т.М. Мельникова

МЕНЮ №4

ЗАВТРАК	ВЫХОД БЛЮДА	Б	Ж	У	К/КАЛ
Каша ячневая молочная с маслом сливочным.	180/3	6,04	5,54	30,04	214,80
Кофейный напиток с молоком.	180/6	2,85	2,41	10,35	74,58
Бутерброд с маслом сливочным.	30/5	2,29	4,50	15,49	111,68
2 ой ЗАВТРАК					
Сок.	200	1,00	0,00	20,20	84,80
ОБЕД					
Салат из свеклы с яблоками	60	0,65	3,1	3,86	46,02
Щи из свежей капуст.,с картофелем на бульоне из индейки, со сметаной	180/7	1,36	4,59	4,77	70,02
Индейка , тушёная с овощами по татарски.	40/30	10,76	10,11	4,01	150,93
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	130/3	4,81	6,09	22,96	165,79
Напиток из урюка	180	0,40	0,02	16,60	68,20
Хлеб ржаной.	45	2,97	0,54	17,84	89,19
ПОЛДНИК 2					
Кисломолочный напиток.	180	5,22	4,50	7,56	92,00
УЖИН					
Запеканка творожнаяс молоком сгущенным	130/20	24,20	20,06	32,78	408,20
Чай с сахаром.	180/6	0,06	0,02	6,02	24,10
ВСЕГО	1830	65,27	61,76	209,70	1682,56